

Matseðill - nóvember 2024

Mánudagur	4. nóv	Fiskur tempura með kokteilsósu / Baka með tómötum og lauk
Þriðjudagur	5. nóv	Lasagne / grænmetislasagne. V
miðvikudagur	6. nóv	Marineruð bleikja / Hvítlauksristað rôtargrænmeti. V
fimmtudagur	7. nóv	Ofnbakaðir kjúklingabitar með chilly mayo / Vegan vængir. V
föstudagur	8. nóv	Íslensk kjötsúpa / Grænmetissúpa. V
Mánudagur	11. nóv	Gufusoðin ýsa með bræddu smjöri / Gulrótarbuff. V
Þriðjudagur	12. nóv	Mexíkóskur hakkréttur í taco skel / grænmeti í taco skel. V
miðvikudagur	13. nóv	Brauðaðir þorskbítar með remólaði / Hvítbaunabuff. V
fimmtudagur	14. nóv	kalkúnasnitset með sveppasósu / Vegan snitset. V
föstudagur	15. nóv	Sætkartöflusúpa.
Mánudagur	18. nóv	Kentucky kryddaður þorskur / Mexíkóskur grænmetisréttur
Þriðjudagur	19. nóv	Kjötbollur í lauksósu / Grænmetisbollur. V
miðvikudagur	20. nóv	ýsusteikur í basil og hvítlauk / Eggjakaka með grænmeti
fimmtudagur	21. nóv	Grísastrimlar í drekasósu / grænmeti í drekasósu. V
föstudagur	22. nóv	Grjónagrautur og slátur. V
Mánudagur	25. nóv	Gratineruð ýsa með osti / Gratinerað rôtargrænmeti
Þriðjudagur	26. nóv	Chilly con carne / Chilly sin carne. V
miðvikudagur	27. nóv	Fiskibollur með karrýsósu og hrísgrjónum / Grænmetisbollur. V
fimmtudagur	28. nóv	Kjúklingur tikka mashala / grænmeti tikka mashala. V
föstudagur	29. nóv	Jólaleikar / Pylsur / Vegan pylsur. V

V aftast í línu merkir að grænmetisrétturinn er vegan. Þá daga sem grænmetisrétturinn er ekki vegan geta verið egg eða mjólkurvörur í réttinum.